

# **NUTRITION CARE PROCESS (NCP): ASPETTI METODOLOGICI**

Giorgio Bedogni

Unità di Epidemiologia Clinica  
Centro Studi Fegato  
Basovizza (TS)

# Domanda

- Perché il “metodo” è importante per il lavoro di un professionista della salute?

# Domanda

- Perché il “metodo” è importante per il lavoro di un professionista della salute?

# Cosa è l'NCP?

- “Un metodo sistematico di soluzione dei problemi che i professionisti della nutrizione usano per stimolare il pensiero critico e prendere decisioni per affrontare problematiche relative all'alimentazione e fornire un'assistenza nutrizionale sicura, efficace e di alta qualità”

ADA NCP Writing Group JADA 2008;108:1113.

# Programma

- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?

# Programma

- *Cosa è il metodo?*
- A corsa serve il metodo?
- Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?

# Cosa è il metodo ?

- Meta = attraverso
- Hodos = strada

# Cosa è il metodo ?

- Una strada per raggiungere una meta
- Una strada da percorrere un passo dopo l'altro
- Una maniera sistematica per raggiungere un obiettivo



# Cosa è il metodo ?

- Un approccio sistematico per l'acquisizione di conoscenza
- La scienza non si basa sulla novità delle conoscenze ma sulla loro conferma indipendente

# Cosa è il metodo?

- Metodo “empirico”
  - En = in
  - Pur = fuoco

# Programma

- Cosa è il metodo?
- *A corsa serve il metodo?*
- Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?

# A cosa serve il metodo?

- Il metodo è uno strumento
- Il suo scopo è quello di aumentare la conoscenza
- La scelta di applicarlo implica un giudizio di valore

# A cosa serve il metodo?

- “Io non accetto *nulla* che non sia scientifico”
- “Comincia col dimostrarmi che questa tua affermazione è scientifica”

# Presupposti meta-metodologici

- Esiste un mondo esterno alla mia mente
- La mia mente è in grado di comprenderlo
- Tale mondo è ordinato
- *Cercare di comprenderlo ha un valore*

# **A cosa serve il metodo?**

- La “verità” è un ideale regolativo della scienza
- Non esiste una “verità” nell’etica
- Scienza ed etica sono comunque inscindibili

# A cosa serve il metodo?

- Scienza ed etica sono inscindibili perché la scelta del metodo è fatta sulla base di criteri etici



# A cosa serve il metodo?



[Jacques Maritain Center: Thomistic Institute](#)

---

## The Ethical Roots of Karl Popper's Epistemology

Mariano Artigas  
Department of Philosophy  
University of Navarra  
31080 Pamplona (Spain)

---

### CONTENTS

#### I. EPISTEMOLOGY AND METAPHYSICS

#### II. THE ORIGINS OF POPPER'S EPISTEMOLOGY

1. The 1919 experiences
2. The circumstances
3. The crisis
4. The consequences

#### III. THE MEANING AND SCOPE OF FALLIBILISM

5. Fallibilism and conjecturalism
6. Fallibilism and skepticism
7. The reasons for fallibilism
8. Critical rationalism

#### IV. A REALIST EPISTEMOLOGY

9. Some qualifications of fallibilism
  10. The ethical meaning of fallibilism
  11. Faith in reason
  12. Realism: metaphysical and epistemological
-

# A cosa serve il metodo?

- “I principi che formano la base di ogni discussione razionale, cioè di ogni discussione che sia intrapresa per cercare la verità, sono innanzitutto principi *etici*”

# A cosa serve il metodo?

- “1. Il principio di fallibilità: forse io ho torto e tu hai ragione. Ma potrebbe essere che entrambi siamo in errore.
- 2. Il principio della discussione razionale: noi vogliamo provare, nella maniera più impersonale possibile, a soppesare le ragioni pro e contro una determinata teoria...
- 3. Il principio dell'approssimazione alla verità: noi possiamo avvicinarci alla realtà in una discussione che evita attacchi personali...”

# A cosa serve il metodo?

- “Io odio la violenza e non mi inganno credendo che essa abbia basi razionali. O, messo in altri termini, il mio razionalismo non è autocontenuto ma riposa su una fede *irrazionale* nell’attitudine della ragionevolezza. Io non vedo come si possa andare oltre.
- Uno potrebbe dire che la mia fede irrazionale nei diritti uguali e reciproci di convincere gli altri e di essere convinto da loro è una fede nella ragione umana; o, semplicemente, che io credo nell’uomo”.

# Programma

- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- *Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?*

# Perché il metodo è essenziale?

## Il Dietista e la pratica professionale: Posizioni dell'ANDID *Associazione Nazionale Dietisti*

**Medicina basata sull' evidenza: il metodo al servizio del paziente**

**di Giorgio Bedogni - Unità Fegato e Nutrizione, Centro Studi Fegato, AREA Science Park,  
Basovizza, Trieste; Socio onorario ANDID**

<http://www.giorgiobedogni.it/archivio/testi/ebm/pebm.html>

# Domanda

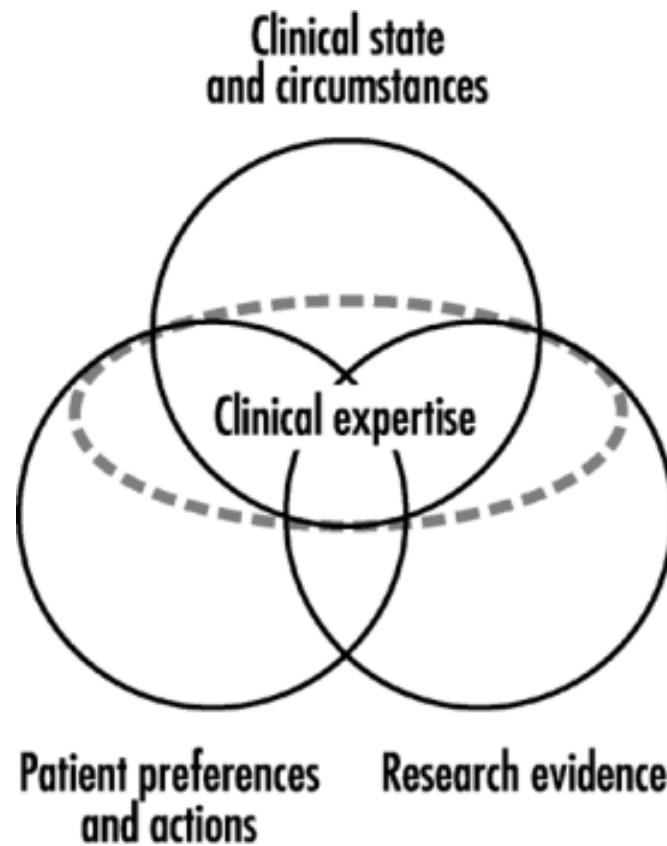
- Perché il “metodo” è importante per il lavoro di un professionista della salute?

# Risposta sintetica

- Perché mi consente di aumentare la mia conoscenza a servizio del paziente



# Evidence-based practice



# Caveat

- Il metodo non produrrà ipotesi al posto vostro (ma vi consentirà di sottoporle alla prova dei fatti)
- Il metodo non vi renderà più felici (ma vi renderà probabilmente più competenti in ciò che fate)
- Non innamoratevi del metodo, innamoratevi semmai del fine per cui lo applicate (suggerimento inteso per i “professionisti della salute”...)

**Grazie**