

NUTRITION CARE PROCESS (NCP): ASPETTI METODOLOGICI

Giorgio Bedogni

Unità di Epidemiologia Clinica
Centro Studi Fegato
Basovizza (TS)

Domanda

- Perché il “metodo” è importante per il lavoro di un professionista della salute?

Domanda

- Perché il “metodo” è importante per il lavoro di un professionista della salute?

Cosa è l'NCP?

- “Un metodo sistematico di soluzione dei problemi che i professionisti della nutrizione usano per stimolare il pensiero critico e prendere decisioni per affrontare problematiche relative all'alimentazione e fornire un'assistenza nutrizionale sicura, efficace e di alta qualità”

ADA NCP Writing Group JADA 2008;108:1113.

Programma

- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?

Programma

- *Cosa è il metodo?*
- A corsa serve il metodo?
- Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?

Cosa è il metodo ?

- Meta = attraverso
- Hodos = strada

Cosa è il metodo ?

- Una strada per raggiungere una meta
- Una strada da percorrere un passo dopo l'altro
- Una maniera sistematica per raggiungere un obiettivo

Cosa è il metodo ?

- Un approccio sistematico per l'acquisizione di conoscenza
- La scienza non si basa sulla novità delle conoscenze ma sulla loro conferma indipendente

Cosa è il metodo?

- Metodo “empirico”
 - En = in
 - Pur = fuoco

Programma

- Cosa è il metodo?
- *A corsa serve il metodo?*
- Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?

A cosa serve il metodo?

- Il metodo è uno strumento
- Il suo scopo è quello di aumentare la conoscenza
- La scelta di applicarlo implica un giudizio di valore

A cosa serve il metodo?

- “Io non accetto *nulla* che non sia scientifico”
- “Comincia col dimostrarmi che questa tua affermazione è scientifica”

Presupposti meta-metodologici

- Esiste un mondo esterno alla mia mente
- La mia mente è in grado di comprenderlo
- Tale mondo è ordinato
- *Cercare di comprenderlo ha un valore*

A cosa serve il metodo?

- La “verità” è un ideale regolativo della scienza
- Non esiste una “verità” nell’etica
- Scienza ed etica sono comunque inscindibili

A cosa serve il metodo?

- Scienza ed etica sono inscindibili perché la scelta del metodo è fatta sulla base di criteri etici

A cosa serve il metodo?



[Jacques Maritain Center: Thomistic Institute](#)

The Ethical Roots of Karl Popper's Epistemology

Mariano Artigas
Department of Philosophy
University of Navarra
31080 Pamplona (Spain)

CONTENTS

I. EPISTEMOLOGY AND METAPHYSICS

II. THE ORIGINS OF POPPER'S EPISTEMOLOGY

1. The 1919 experiences
2. The circumstances
3. The crisis
4. The consequences

III. THE MEANING AND SCOPE OF FALLIBILISM

5. Fallibilism and conjecturalism
6. Fallibilism and skepticism
7. The reasons for fallibilism
8. Critical rationalism

IV. A REALIST EPISTEMOLOGY

9. Some qualifications of fallibilism
 10. The ethical meaning of fallibilism
 11. Faith in reason
 12. Realism: metaphysical and epistemological
-

A cosa serve il metodo?

- “I principi che formano la base di ogni discussione razionale, cioè di ogni discussione che sia intrapresa per cercare la verità, sono innanzitutto principi *etici*”

A cosa serve il metodo?

- “1. Il principio di fallibilità: forse io ho torto e tu hai ragione. Ma potrebbe essere che entrambi siamo in errore.
- 2. Il principio della discussione razionale: noi vogliamo provare, nella maniera più impersonale possibile, a soppesare le ragioni pro e contro una determinata teoria...
- 3. Il principio dell'approssimazione alla verità: noi possiamo avvicinarci alla realtà in una discussione che evita attacchi personali...”

A cosa serve il metodo?

- “Io odio la violenza e non mi inganno credendo che essa abbia basi razionali. O, messo in altri termini, il mio razionalismo non è autocontenuto ma riposa su una fede *irrazionale* nell’attitudine della ragionevolezza. Io non vedo come si possa andare oltre.
- Uno potrebbe dire che la mia fede irrazionale nei diritti uguali e reciproci di convincere gli altri e di essere convinto da loro è una fede nella ragione umana; o, semplicemente, che io credo nell’uomo”.

Programma

- Cosa è il metodo?
- A corsa serve il metodo?
- *Perché il metodo è essenziale nella pratica di un operatore sanitario?*

Perché il metodo è essenziale?

Il Dietista e la pratica professionale: Posizioni dell'ANDID *Associazione Nazionale Dietisti*

Medicina basata sull' evidenza: il metodo al servizio del paziente

**di Giorgio Bedogni - Unità Fegato e Nutrizione, Centro Studi Fegato, AREA Science Park,
Basovizza, Trieste; Socio onorario ANDID**

<http://www.giorgiobedogni.it/archivio/testi/ebm/pebm.html>

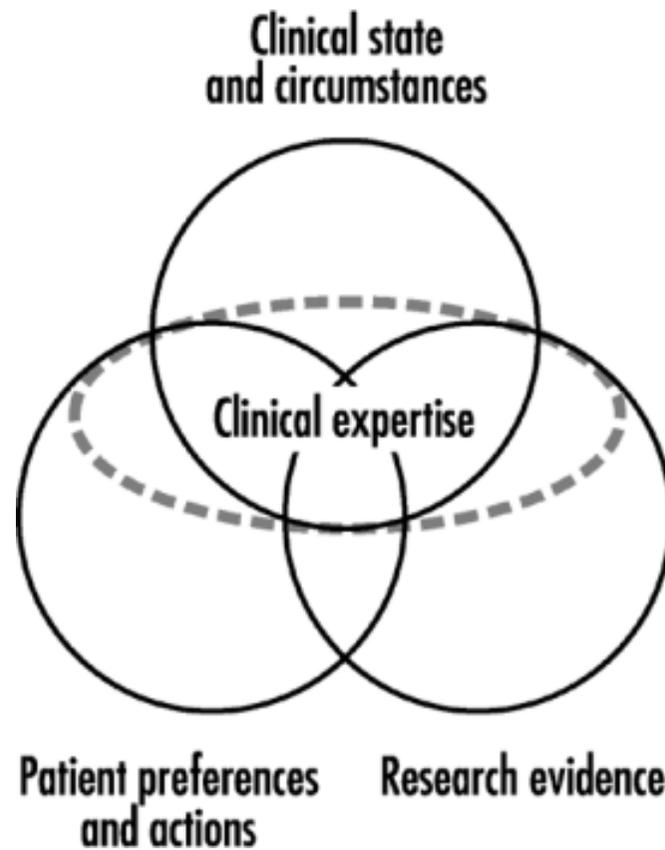
Domanda

- Perché il “metodo” è importante per il lavoro di un professionista della salute?

Risposta sintetica

- Perché mi consente di aumentare la mia conoscenza a servizio del paziente

Evidence-based practice



Caveat

- Il metodo non produrrà ipotesi al posto vostro (ma vi consentirà di sottoporle alla prova dei fatti)
- Il metodo non vi renderà più felici (ma vi renderà probabilmente più competenti in ciò che fate)
- Non innamoratevi del metodo, innamoratevi semmai del fine per cui lo applicate (suggerimento inteso per i “professionisti della salute”...)

Grazie