

La moderna scienza della nutrizione, tra pratica professionale, ricerca ed evidenza scientifica

Giorgio Bedogni

www.giorgiobedogni.it

Domanda

- Come e perché un operatore sanitario è chiamato a valutare l'evidenza scientifica e ad applicarla alla propria pratica professionale?

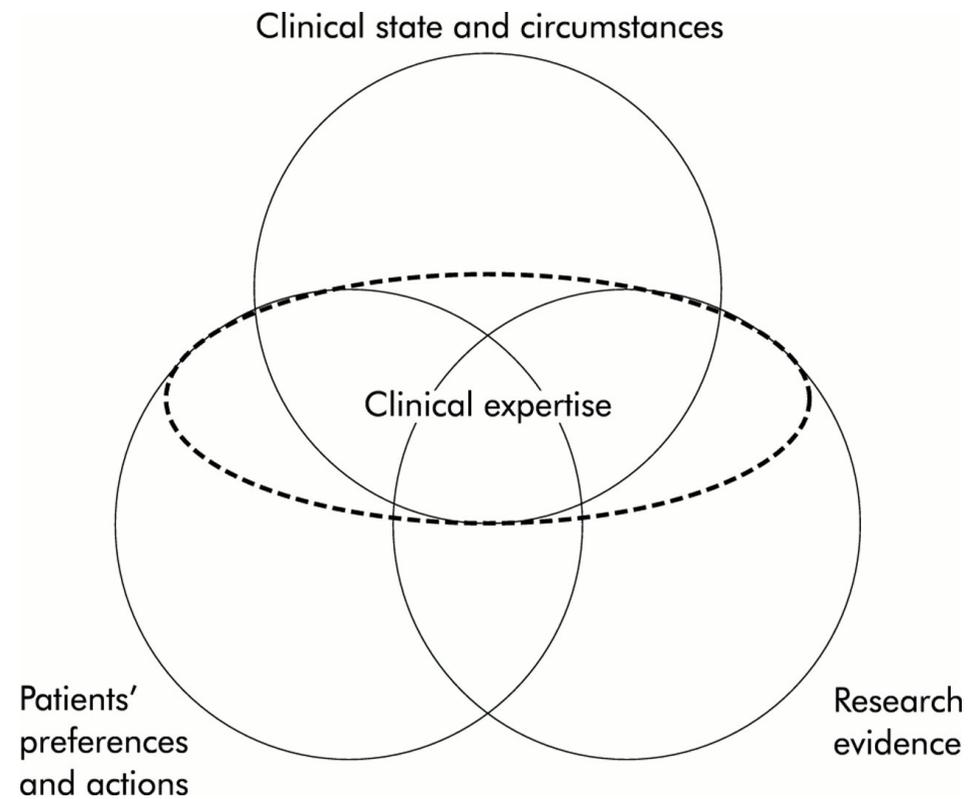
Programma

- Cosa è l'evidence based practice (EBP)?
- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?
- Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?
- Cosa porto a casa?

Programma

- *Cosa è l'evidence based practice (EBP)?*
- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?
- Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?
- Cosa porto a casa?

Cosa è l'EBP?



<https://ebm.bmj.com/content/7/2/36> (FREE)

Cosa è l'EBP?

- “Evidence using” vs. “evidence making”
- Essere un buon “evidence user” è molto più importante per la salute dei nostri pazienti che essere un buon “evidence maker”!

Cosa è l'EBP?

Handbook

Competenze core per L'EVIDENCE-BASED PRACTICE



Versione italiana a cura di
 **GIMBE**
EVIDENCE FOR HEALTH

Programma

- Cosa è l'evidence based practice (EBP)?
- *Cosa è il metodo?*
- A cosa serve il metodo?
- Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?
- Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?
- Cosa porto a casa?

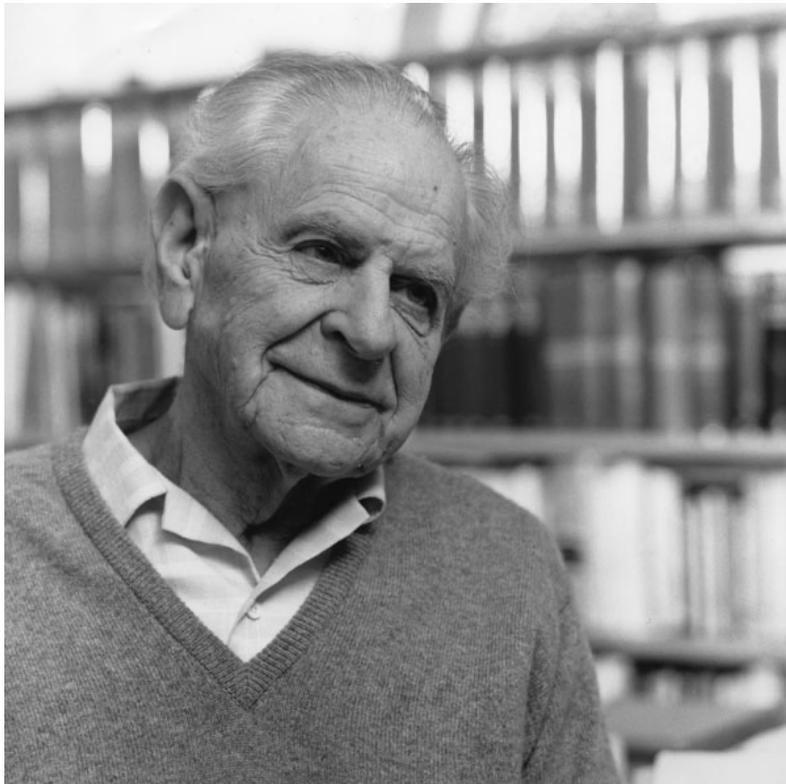
Cosa è il metodo?

- Una strada per raggiungere una meta
- Un approccio sistematico per l'acquisizione di conoscenza

Cosa è il metodo?

- Metodo “empirico”
 - En = in
 - Pur = fuoco

Cosa è il metodo?



https://en.wikipedia.org/wiki/Karl_Popper

- “Il modo in cui la conoscenza progredisce, specialmente la nostra conoscenza scientifica è per ... congetture. Queste congetture sono controllate dalla critica, cioè da tentativi di confutazione...”

Popper K. Conjectures and refutations: the growth of scientific knowledge. London: Routledge; 2014.

Programma

- Cosa è l'evidence based practice (EBP)?
- Cosa è il metodo?
- *A cosa serve il metodo?*
- Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?
- Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?
- Cosa porto a casa?

A cosa serve il metodo?

- Esiste un mondo esterno alla mia mente
- La mia mente è in grado di comprenderlo
- Tale mondo è ordinato
- Cercare di comprenderlo ha un valore

A cosa serve il metodo?

- “I principi che formano la base di ogni discussione razionale, cioè di ogni discussione che sia intrapresa per cercare la verità, sono innanzitutto principi etici”



Artigas M. The Ethical Roots of Karl Popper's Epistemology. Acta Philosophica. 1998;7:197-233. <http://www.actaphilosophica.it/sites/default/files/pdf/artigas-19982.pdf> (FREE)

A cosa serve il metodo?

- «Il principio di fallibilità: forse io ho torto e tu hai ragione. Ma potrebbe essere che entrambi siamo in errore»
- «Il principio della discussione razionale: noi vogliamo provare, nella maniera più impersonale possibile, a soppesare le ragioni pro e contro una determinata teoria»
- «Il principio dell'approssimazione alla verità: noi possiamo avvicinarci alla realtà in una discussione che evita attacchi personali»

A cosa serve il metodo?

- «Io odio la violenza e non mi inganno credendo che essa abbia basi razionali. O, messo in altri termini, il mio razionalismo non è autocontenuto ma riposa su una fede irrazionale nell'attitudine della ragionevolezza. Io non vedo come si possa andare oltre»
- «Uno potrebbe dire che la mia fede irrazionale nei diritti uguali e reciproci di convincere gli altri e di essere convinto da loro è una fede nella ragione umana; o, semplicemente, che io credo nell'uomo»

Programma

- Cosa è l'evidence based practice (EBP)?
- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- *Perchè un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?*
- Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?
- Cosa porto a casa?

Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?

- Perché consente di aumentare la mia conoscenza a servizio del paziente

Perchè un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?

**Il Dietista e la pratica
professionale:
Posizioni dell'ANDID**
Associazione Nazionale Dietisti

Medicina basata sull' evidenza: il metodo al servizio del paziente

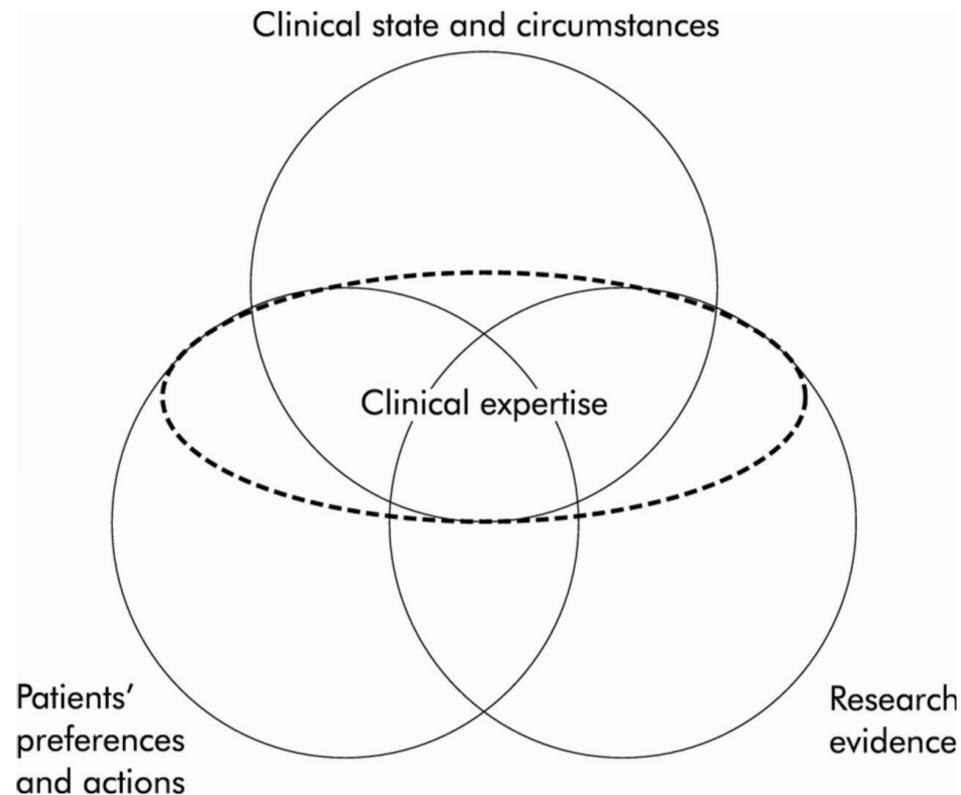
**di Giorgio Bedogni - Unità Fegato e Nutrizione, Centro Studi Fegato, AREA Science Park,
Basovizza, Trieste; Socio onorario ANDID**

Perchè un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?

- Il nutrition care process è “un metodo sistematico di soluzione dei problemi che i professionisti della nutrizione usano per stimolare il pensiero critico e prendere decisioni per affrontare problematiche relative all'alimentazione e fornire un'assistenza nutrizionale sicura, efficace e di alta qualità”

ADA NCP Writing Group *JADA* 2008;108:1113.

Perchè un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?



<https://ebm.bmj.com/content/7/2/36>

Programma

- Cosa è l'evidence based practice (EBP)?
- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?
- *Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?*
- Cosa porto a casa?

This Issue

Views **114,481** | Citations **90** | Altmetric **2294**

Viewpoint

September 11, 2018

The Challenge of Reforming Nutritional Epidemiologic Research

John P. A. Ioannidis, MD, DSc¹

» [Author Affiliations](#)

JAMA. 2018;320(10):969-970. doi:10.1001/jama.2018.11025



Some nutrition scientists and much of the public often consider epidemiologic associations of nutritional factors to represent causal effects that can inform public health policy and guidelines. However, the emerging picture of nutritional epidemiology is difficult to reconcile with good scientific principles. **The field needs radical reform.**

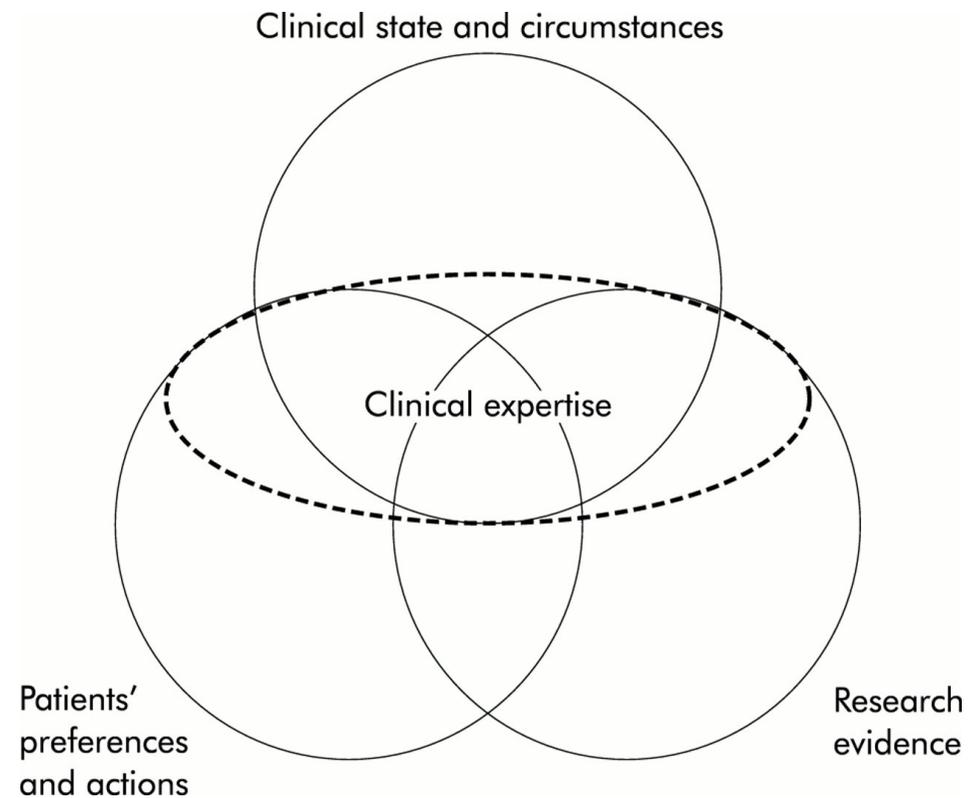
Programma

- Cosa è l'evidence based practice (EBP)?
- Cosa è il metodo?
- A cosa serve il metodo?
- Perché un operatore sanitario dovrebbe usare il metodo?
- Qual è l'attuale "base di evidenza" in nutrizione?
- *Cosa porto a casa?*

Cosa porto a casa?

- È indispensabile che io sappia valutare la qualità dell'evidenza che “informa” la mia pratica professionale
- Devo saperla applicare alla persona unica che ho davanti
- La nostra conoscenza (in generale) è congetturale e sottoposta a confutazione continua. Ben venga perché è l'unico modo che abbiamo per farla “crescere”!

Evidence-based practice



<https://ebm.bmj.com/content/7/2/36>

Ringraziamento

- 32° Congresso ANDID 🇮🇹
- 20° anno di Giorgio con l'ANDID 🌹
 - 18° come Socio Onorario 🙏



Augurio

- Ad ASAND, che prende il testimone di ANDID, con una mission dichiaratamente scientifica



Grazie!